

## Implanterbar Loop Recorder (ILR)

Om legen din ikke kan stille diagnose etter langtid-sregistrering med bærbar EKG maskin, (24 – 72 timer, eventuelt 28 døgn), er det mulig legen har vurdert at du trenger en Implanterbar Loop Reko-rder (ILR).

En ILR brukes til overvåking av forstyrrelser av hjerterytmen din. Batterikapasitet er tre år og kan avsløre om symptomene dine er relatert til forstyr-relser i hjerterytmen.

### ILR – Hvordan gjøres det?

En ILR er en liten boks, med størrelsen som en minnepenn. Det settes på plass under huden på brystkassen med lokalbedøvelse. Dette lille inngrepet utføres på en operasjonsstue og tar cirka 15 – 20 minutter. Såret lukkes med noen sting og du kan reise hjem samme dag.

En liten bandasje plasseres på operasjonssåret. Du får beskjed når den skal fjernes. Såret bør holdes tørt og rent til såret har grodd, men du kan dusje.

### Hva skjer etterpå?

Hjertelegen programmerer ILR til de innstillingene som er aktuelle for deg. Dette tar ett par minutter. Programmering og avlesning utføres via en spesiell maskin, via radiofrekvens. Dette skjer gjennom huden og er helt smertefritt.

### Hvordan registrerer ILR en episode?

ILR kan automatisk registrere din hjerterytme ved en besvimelse. Din hjertelege kan ved en kontroll, konstatere eller utelukke en unormal hjerterytme.

ILR kan aktiveres av deg når, du har symptomer. Du får en håndholdt aktivator som du plasserer på huden over ILR. Når du har aktivert den, sparer ILR automatisk den aktuelle hjerterytmen, både før og etter dine symptomer. Aktiveringen bør gjøres så raskt som mulig etter symptomer.

Det er derfor viktig at du alltid har denne aktivatoren med deg. Den er på størrelse med en mobiltelefon.

Du vil bli innkalt til regelmessig kontroll, eller du kan sende informasjon via en kontrollenhet hjemme-fra. Noen modeller har en funksjon som gjør at du har muligheten å kontrollere din ILR hjemme. Den lagrede informasjonen sendes via gsm eller telefon-nettet til din spesialistenhet. Det er frivillig om du vil bruke dette hjemmesystem.

Hvis du har aktivert din ILR skal du alltid ringe til din spesialistenhet, for å få gjort en ekstra kontroll.

### Fjerning av ILR

Det er legen som tar avgjørelsen om når din ILR skal fjernes. Dette gjøres hvis du har rytmeforstyrrelser eller hvis ikke man finner noen rytmeforstyrrelser ved symptomer. Inngrepet utføres som når du fikk den implantert.

Oversatt fra Engelsk av Sykepleier CRM Mats Åhrstrøm  
Faglig innhold gransket av Dr. Maria L. Omstad  
Synkope/ Atriefl immer poliklinikken  
Sykehuset Østfold  
Kontakt informasjon: matahr@so-hf.no

**Author:**  
Dr Matt Fay, GP

**Reviewed by:**  
STARS Medical Advisory Committee