

Onverklaarbare terugkerende SYNCOPE

(Reflexsyncope)

Wat is reflexsyncope?

Syncope is een medische term voor onverwacht flauwvallen als gevolg van een plotselinge verminderde bloedtoevoer naar de hersenen, ook wel reflexsyncope genoemd. Reflexsyncope is één van de meest voorkomende vormen van syncope. Het is een tijdelijke toestand die het gevolg is van het niet goed functioneren van het autonome zenuwstelsel dat de bloeddruk en de hartslag regelt.

Bij reflexsyncope verliezen de autonome sympathische zenuwen die de bloedvaten vernauwen en de bloeddruk op peil houden, tijdelijk hun werking en daalt de bloeddruk. De Nervus Vagus, een zenuw die de hartslag rechtstreeks regelt, kan de activiteit verhogen en de hartslag vertragen ("bradycardie"). Bloeddruk en hartslag (soms beide, soms één van beide) kunnen zeer sterk dalen, waardoor de toevoer van bloed, zuurstof en essentiële voedingsstoffen naar de hersenen en andere vitale organen vermindert. Dit kan duizeligheid, wazig zien en flauwvallen veroorzaken. Deze symptomen vormen vooral een probleem bij het rechtop staan (door de zwaartekracht daalt de bloeddruk nog meer), maar ook andere factoren zoals voeding, warmte, inspanning en emotionele stress kunnen de symptomen veroorzaken.

Symptomen

Syncope treft 50% van de bevolking, maar 1% lijdt aan epilepsie. Het is zeer belangrijk om syncope en epilepsie van elkaar te onderscheiden; men veronderstelt te vaak dat flauwvallen toe te schrijven is aan epilepsie. Als u twijfelt, neem dan de controlelijst voor flauwvallen van STARS door. Die is

specifiek bedoeld om artsen en patiënten te helpen om de juiste diagnose te stellen voor onverklaarbaar flauwvallen.

De symptomen verschillen van patiënt tot patiënt en van de ene keer tot de andere. De symptomen die het meest voorkomen, zijn licht in het hoofd voelen, duizeligheid en misselijkheid. Sommige mensen hebben een warm en klam gevoel, zweten en hebben klachten over het zicht en gehoor. Veel mensen worden zeer bleek.

Diagnose

Dankzij een goede beschrijving door een getuige, het bijhouden van een dagboek en het raadplegen van een arts die de aandoening kent, kan een juiste diagnose worden gesteld. Bij iedere patiënt met onverklaarbaar flauwvallen moet een 12-afleidingen-ecg worden gemaakt.

De volgende testen worden soms ook gebruikt om artsen te helpen een diagnose te stellen:

- Uitwendige hartritmemonitor om het hartritme te registreren buiten het ziekenhuis.
- De kanteltafeltest is een autonome test om een aanval op te wekken terwijl de patiënt verbonden is met een hart- en bloeddrukmonitor. Optimaal zou zijn om deze test samen met andere autonome testen uit te voeren, omdat ze helpen bij het stellen van een diagnose en bij de behandeling, vooral bij advies over niet-medicamenteuze maatregelen om flauwvallen te voorkomen of te verminderen.
- Een implanteerbare hartmonitor (ILR) wordt gebruikt om het hart continu te controleren

Neem voor meer informatie contact op met STARS



Syncope Trust And Reflex anoxic Seizures

STARS

Nederland: 020-8081517

België: +31 – 20 - 8081517

info@stars-nl.org

www.stars-nl.eu

gedurende een langere periode. Het apparaat kan tot drie jaar blijven zitten.

- Elektro-encefalogram (eeg) om de hersenactiviteit te analyseren.

Onmiddellijke actie bij een syncopeaanval:

Zodra de gebruikelijke symptomen optreden:

1. Bij lichte symptomen of wanneer u niet kunt gaan zitten of liggen, moet u de enkels kruisen en de kuitspieren krachtig aanspannen. Combineer deze beweging met het op elkaar klemmen van de billen voor een meer uitgesproken effect (dit helpt het bloed rond te pompen en verhoogt de bloeddruk, waardoor de symptomen afnemen).
2. Ga indien mogelijk ONMIDDELLIJK zitten of PLAT OP DE RUG LIGGEN MET DE BENEN OMHOOG – bijvoorbeeld tegen een muur of ondersteund door kussens. Maak indien mogelijk fietssende bewegingen met de benen.
3. Ga in HURKZIT zitten als u niet kunt gaan liggen.
4. Verzet u niet tegen de symptomen; uw bloeddruk is sterker dan u en zal gegarandeerd winnen!
5. GA VOORZICHTIG RECHTSTAAN wanneer u zich weer beter voelt. Ga langzaam zitten en kom geleidelijk overeind. Herhaal deze stappen als de symptomen aanhouden.

Reflexsyncope is ook bekend als:

Neuraal gemedieerde syncope
Vasovagale syncope
Gewoon benign flauwvallen
Maligne vasovagale syncope
Emotioneel flauwvallen

Neem voor meer informatie contact op met STARS



Aangesloten bij Arrhythmia Alliance
www.heartrhythmcharity.org.uk

Oprichtster en Chief Executive: Trudie Lobban
Bestuurders: Susan Broatch Andrew Fear Rose Anne Kenny
Cathrine Reid William Whitehouse

Registratienummer liefdadigheidsinstelling 1084898 ©2010