

## Langt QT-syndrom

### Hvad er langt QT-syndrom?

Langt QT-syndrom er en sjælden sygdom. Eksperter vurderer, at omkring 1 ud af 7000 mennesker er ramt, men da diagnosen ofte ikke bliver stillet, er dette kun et skøn.

Langt QT-syndrom er en sygdom, der kan forårsage forstyrrelser i hjertets elektriske system, mens hjertets mekaniske funktion kan være fuldstændig normal.

Langt QT kan føre til en meget hurtig abnorm hjerterytmie (= takykardi). Denne specielle arytmie (= rytmeforstyrrelse) har den medicinske betegnelse 'Torsade de Pointes'. Når denne abnorme hjerterytmie opstår, mister hjertet sin normale pumpefunktion og blodet kan ikke længere pumpes rundt i kroppen. Hjernen får hurtigt iltmangel, som fører til bevidsthedstab (synkope) og meget sjældent til patientens død.

### Hvad er symptomerne?

De første tegn på langt QT-syndrom viser sig typisk i den tidlige teenagealder, men der har været tilfælde af symptomer allerede hos nyfødte, men også først hos midaldrende patienter.

Man skal være opmærksom på følgende symptomer:

Uforklarlige anfald uden advarsel.  
Et pludseligt bevidsthedstab kan blive fejltolket eller fejlagtigt diagnosticeret som epileptisk anfald.

Besvimelser efter fysisk aktivitet eller efter at vækkeuret ringer alarm eller efter en pludselig forskrækkelse.

Hjertestop hos en fuldstændig sund og rask person, som aldrig fejlede noget.

### Hvad er årsagen til langt QT-syndrom?

Langt QT-syndrom kan være arveligt eller erhvervet.

Arveligt langt QT-syndrom er forårsaget af genfejl, som kan nedarves i familien.

Erhvervet langt QT-syndrom skyldes ofte bestemt medicin.

### Nødvendig undersøgelse

Der skal tages et 12-afledningers elektrokardiogram (EKG) hos alle patienter med synkoper (besvimelser), fordi EKG kan afsløre de sjældne tilfælde af langt QT-syndrom. Sandsynligheden for langt-QT syndrom er større, hvis der er tilfælde af pludselig uventet død i en alder under 40 år i familien.

### Hvad er risikoen?

Din risiko er øget, hvis der er familiemedlemmer med pludselig uforklarlig død eller uforklarlige synkoper.

Din risiko er også øget, hvis du tager medicin, der forlænger QT-intervallet. Din læge kan informere dig om, hvilke af de præparater, du tager, kan gøre det.

### ADVARSEL

Stoffer som ecstasy og kokain er særdeles farlige for patienter med langt QT-syndrom og KAN VÆRE DØDELIGE. Selv patienter med kun mildt langt QT-syndrom må ALDRIG eksperimentere med disse stoffer.

Forfatter: Dr Adam Fitzpatrick, arytmolog  
Forfatter: Dr Axel Brandes, elektrofysiolog  
Godkendt af: STARS' Lægelige Rådgivningskomité

Kontakt STARS for at få mere information.