

## Bradykardi (Lav puls)

Et rask hjerte slår normalt jævnt og koordineret. Pulsens falder eller stiger afhængig af kroppens behov. Frekvensen, som hjertet slår med, har betydning, fordi den har indflydelse på, hvor meget blod og dermed ilt bliver pumpet rundt i kroppen.

Når hjerterytmen er normal, betegnes det som sinusrytme. Når hjertet slår i sinusrytme, styrer hjertets naturlige pacemaker pulsen. Hormoner og kroppens nervesystem påvirker denne pacemaker og er med til at bestemme hjerterefrekvensen.

En puls, der er for lav, kaldes bradykardi. Sinusbradykardi er en usædvanlig lav puls, hvor hjertets naturlige pacemaker stadig styrer pulsen. Dette er ofte tilfælde hos træuede sportsfolk eller mens man er kraftig afslappet. Imidlertid kan en lav puls også være abnorm. Hvis pulsen er alt for lav hos en person, kan der opstå symptomer som svimmelhed eller besvimelser (synkoper).

En lav puls kan også være følge af, at medicin påvirker hjertets naturlige pacemaker, så dennes frekvens bliver alt for lav i forhold til patientens behov. En lav puls kan også være forårsaget af problemer andre steder i kroppen, som kan påvirke nervesystemet eller hormonerne.

### Bradykardisymptomer

En puls, der er alt for lav, kan ikke pumpe blodet effektivt rundt i kroppen. Hyppige bradykardisymptomer er:

- Træthed
- Åndenød
- Svimmelhed
- Besvimelse (synkope)

En langsom og ineffektiv 'pumpe' kan føre til lavt blodtryk, og patienter med lavt blodtryk vil ofte føle at skulle besvime, om end de faktisk ikke gør det (såkaldt præsynkope).

### Behandlingsmuligheder ved bradykardi

Almindeligvis behandles bradykardi ved at holde op med den medicin, der påvirker pulsen, og behandle problemerne andre steder i kroppen, som kan være årsagen.

Hvis patienten har vedvarende bradykardi og symptomer, kan dette nemt behandles ved at indoperere en permanent pacemaker (se venligst STARS' patientinformation om pacemaker) for at sætte pulsen op.

Godkendt af: STARS' Lægelige Rådgivningskomité

Kontakt STARS for at få mere information.