

## Atrijska fibrilacija

Ta informativni listič je namenjen bolnikom z atrijsko fibrilacijo. V njem boste našli kratek opis bolezni in možnosti njenega zdravljenja.

Atrijska fibrilacija (okrajšano AF) je motnja srčnega ritma (aritmija). Pri tej bolezni prihaja do nepravilnega krčenja preddvorov (atrijev). Preddvori so odgovorni za normalen, to je sinusni srčni ritem, zato to zaznamo kot nepravilen srčni utrip.

Atrijska fibrilacija je najpogostejša oblika aritmije, ki prizadene 4% ljudi, starejših od 65 let. Pacienti redko zaznajo simptome, ko pride do prehoda iz normalnega sinusnega ritma v atrijsko fibrilacijo. Atrijsko fibrilacijo tako pogosto zazna šele osebni zdravnik, ko ga obiščete iz povsem drugih razlogov. Nekateri pacienti občutijo palpitacije (hitro bitje srca), težko dihanje ("kratko sapo") ali bolečine v prsih.

Nekaterim bolnikom se, potem ko so razvili atrijsko fibrilacijo, spontano vrne normalni, sinusni ritem po krajšem časovnem obdobju. Spet drugim bolnikom se stanje stalno spreminja med atrijsko fibrilacijo in normalnim sinusnim ritmom, kar imenujemo paroksizmalna atrijska fibrilacija.

Dejavniki tveganja za pojav atrijske fibrilacije so:

- bolezni pljuč: kronični bronhitis, pogoste pljučnice
- bolezni srčnih zaklopk,
- povišan krvni tlak,
- srčno popuščanje,
- prekomerno aktivna žleza ščitnica in
- prekomerno uživanje alkohola.

To niso edini dejavniki tveganja in včasih se zgodi, da ima bolnik atrijsko fibrilacijo brez jasnega vzroka.

Atrijska fibrilacija poveča tveganje za pojav možganske kapi. Nepravilen srčni utrip lahko

povzroči zastajanje krvi, kar vodi do nastanka krvnega strdka. Krvni strdek lahko po krvnih žilah potuje po telesu in pride do možganov, kjer zapre dotok krvi in tako nastane možganska kap. Da bi zmanjšal vaše tveganje za možgansko kap, bo zdravnik ocenil vaše dejavnike tveganja in se na podlagi tega odločil, ali potrebujete antikoagulacijsko zdravljenje. Antiagregatorna zdravila (acetilsalicilna kislina in klopidogetrel) se ne predpisujeta več za zdravljenje atrijske fibrilacije, razen v primerih pridruženih bolezni ali stanj kot na primer preboleli srčni infarkt v preteklosti.

Obstajajo različni načini zdravljenja atrijske fibrilacije, ki jih lahko združimo v dve skupini.

1. Nekateri bolniki potrebujejo zdravljenje, ki upočasnjuje srčni utrip. Zdravnik lahko predpiše zaviralce beta (kot je na primer bisoprolol) ali zaviralce kalcijevih kanalčkov (kot je na primer diltiazem) ali digoksin.
2. Nekateri bolniki pa potrebujejo zdravljenje z zdravili, ki upočasnjujejo srčni utrip, obenem pa bodo podvrženi kardioverziji (postopek, s katerim poskusimo srce vrniti nazaj v sinusni ritem) z zdravili kot so: amiodaron, flekainid ali zaviralci beta. Nekateri bolniki so kandidati za električno kardioverzijo, kjer bolniku v splošni anesteziji z nizko električno napetostjo poskusijo ponovno vzpostaviti sinusni ritem. Zdravnik specialist je tisti, ki oceni, katera možnost zdravljenja je najprimernejša za posameznega bolnika.

**Zahvale:** AFA se zahvaljuje vsem, ki so pomagali pri pripravi in pregledu tega informativnega lističa. Posebna zahvala gre dr. Matthew-u Fay-u.

Organizacija registrirana pod številko 1122442.

Avtorsko zaščiteno. Izdano januarja 2009, pregledano junija 2014, naslednji pregled predvi-den junija 2017.

Ta informativni listič povzema samo glavne smernice. Vsak posameznik se mora o svoji bolezni posvetovati z zdravstvenimi delavci. Če želite dodatne informacije ali pa nam želite poslati povratne informacije se obrnite na Združenje za atrijsko fibrilacijo.