

## Digoxine

Cette fiche est destinée à aider les personnes atteintes de fibrillation auriculaire à comprendre le traitement par digoxine, avec une brève introduction sur la manière dont elle agit, sa posologie et ses effets secondaires.

### Introduction

La digoxine est un médicament qui est a été utilisé pendant de nombreuses années. Initialement, elle a été décrite par un docteur de Birmingham appelé William Withering en 1785, lorsqu'il découvrit qu'un extrait de sève de la digitale pouvait aider les patients souffrant « d'hydropisie » (ce que nous appellerions maintenant insuffisance cardiaque). Ainsi, il est souvent dit que ce fût le début de la médecine moderne.

Depuis cette époque, les avis sur l'utilisation de la digoxine ont varié et c'est encore le cas aujourd'hui. Si vous cherchez des informations sur la digoxine dans des livres et sur Internet, vous trouverez des points de vue très différents et il est important de vous assurer que vos informations sont à jour.

La digoxine est un médicament qui est maintenant utilisé moins fréquemment dans le traitement de la fibrillation auriculaire (où les cavités supérieures du cœur, les oreillettes, battent irrégulièrement) et du flutter auriculaire (où les cavités supérieures, les oreillettes, battent rapidement mais régulièrement). Chez certaines personnes souffrant d'insuffisance cardiaque (où la cavité de pompage principale, le ventricule gauche, s'affaiblit), la digoxine peut être utilisée pour augmenter la force de contraction et contribuer à l'amélioration des symptômes d'un patient.

### Posologie

La digoxine est prescrite sous forme de traitement à prendre une fois par jour. Cependant, pour la plupart des patients, le médecin demande

d'en prendre deux fois par jour au début, pour « charger » le corps et accélérer les effets initiaux du médicament.

### Effets secondaires

La digoxine est un médicament qui peut présenter des signes de toxicité (taux élevés de digoxine dans le sang, même si la dose prise est restée inchangée). Les symptômes de toxicité comprennent : perte d'appétit, nausées, vomissements, diarrhée, éruption, vision trouble, troubles visuels (halos jaune-vert autour des gens ou des objets, décrit par certaines personnes comme des auras), confusion, somnolence, vertiges, cauchemars et agitation.

Si vous craignez que vos comprimés de digoxine puissent vous causer des problèmes tels que ceux énumérés, il est important de consulter rapidement un médecin.

### Surveillance

Utilisée selon les recommandations, la digoxine est un traitement efficace qui est considéré comme adapté à une utilisation à long terme. Toutefois, un examen médical annuel est recommandé, et en cas de survenue de tout effet secondaire, il est conseillé de consulter votre médecin plus tôt. En général, les effets de la digoxine peuvent être surveillés par un simple examen physique (prise du pouls et de la pression sanguine). Occasionnellement, le médecin peut demander à effectuer une analyse sanguine pour vérifier le taux de digoxine dans le sang, bien que ce ne soit pas de pratique courante. Malgré que tous les médicaments puissent provoquer des effets secondaires, une toxicité est relativement rare lors de l'utilisation de digoxine en pratique clinique courante.

Remerciements : L'association AF souhaite remercier tous ceux qui ont contribué au développement de cette publication. Des remerciements particuliers au Dr Matt Fay (MG), Dr Andrew Grace (Cardiologue Consultant et Électrophysiologiste) et au Dr Chris Arden (MG).

Fondatrice et Directrice générale : Trudie Lobban MBE  
Administrateurs : Professeur A. John Camm, Mme Jayne Mudd, Professeur Richard Schilling

© Publié janvier 2009, Révisé septembre 2014, Date de révision prévue septembre 2014  
Organisme sans but lucratif N° 1122442

