

华法林治疗

介绍

华法林是一种抗凝药物。它以威斯康辛校友研究基金会而命名（WARF），该基金会最早于 1944 年参与了该药的研发。该药最初作为一种杀灭老鼠的杀虫剂，现在仍被广泛应用于此目的。自该药上市以来人们越来越清楚地认识到其在许多疾病当中可有效而相对安全地预防血栓和栓塞事件（血栓和栓塞是指异常形成的血凝块沿血液循环移动导致身体其他部位的动脉或静脉阻塞而引起的相关问题。在使用该药期间需进行动态监测因为不同人之间的合适剂量具有个体差异。血液检测即可通过正常方法也可采用指尖检测法，检测 INR（国际标准化比值）。INR 是比较血液凝固的速度与国际标准进行比较。正常血液凝聚的速度是国际标准，所有 INR 是 1。

华法林如何发生作用

华法林作用于肝脏，它可阻止一种蛋白即纤维蛋白的形成，而纤维蛋白是血凝块的基本成分。华法林通过作用在产生自我们饮食当中的维生素 K 的化学物质而实现这一作用。由于人体储存的蛋白可持续几天时间，所有华法林需在几天后才开始起到有效稀释血液的作用。同样地，停药华法林后，机体需几天时间来取代这些蛋白，所以稀释血液的效果也会持续几天。和作用在肝脏一样，华法林也是通过肝脏从体内排出。由于我们的年龄，尺寸和性别不同，而且我们的饮食不同，服用不同的药物，饮用不同量的酒，所以我们每个人清除华法林的能力稍有不同。这也是为什么华法林的剂量需个体化，而且需不时进行调整的原因，例如节假日期间饮酒较多或因感染服用了抗生素等。

在房颤患者预防中风的危险需使血液稀释 2-3 倍，使血液凝固时间较标准延长 2-3 倍，因此 INR 应为 2-3。通过测定 INR，抗凝（华法林）门诊可确保你的血液稀释到合适的数量。太小剂量的华法林（INR<2）不利于预防中风，太大剂量的华法林（INR>4）又会使血液过于稀释，从而当你划伤自己时会使自己处于严重出血的风险，或摔倒时出现严重的淤青。当你开始服用华法林时要经常去抗凝门诊，因为医生要为你调整一个适合你的剂量。大多数人发现一旦他们确定了华法林剂量，INR 会相当稳定，只需每 6-12 周去一次抗凝门诊即可。

但是你必须要注意影响华法林水平的事情以使其保持稳定。其中之一就是酒。饮酒本身不会有多大问题，但改变你的平均酒精摄入量会改变你对华法林的需要量。另外需要注意的一件事是药物包括咳嗽药，草药和其它非处方药。简单地说，如果你只是吃几片扑热息痛治疗头痛还可以，如果是其它的什么你应该询问你的医生或当地药剂师。由于你的华法林水平会在你不知道的情况下发生变化，所以要注意避免割伤和淤青；例如缝衣服时使用顶针，刮胡子时使用电动剃须刀，等等。这些听起来让人感觉有点害怕，但大多数服用华法林的人都能做到而没有任何问题。

剂量

华法林片都标注了颜色以便于适当地服用。

剂量	颜色
0.5mg	白色
1mg	褐色
3mg	蓝色
5mg	粉色

服用华法林时医生可能会要求你合并使用不同颜色的药片：

服用两片棕色和一片白色以达到 2.5mg 的剂量

或者你可能需将一片药切为两半以得到一种剂量：

服用半个分片以达到 2.5mg 的剂量。

遵从抗凝门诊的意见以确保你服用了正确剂量的华法林，从而确保 INR 在可接受的范围是非常重要的。

记录下你的 INR，华法林剂量和下次预约时间也是非常重要的，通常借助于黄色的华法林治疗书完成。每次去预约门诊时都应携带这本书。

副作用

出血：—显然任何稀释血液的药物都会使你易于出血。出血是由于血液过分稀释从而导致过度出血。如果能够很好地监测这种危险会降低至不到 1%。

淤青：—由皮下的小的出血所致。如果你注意到你没有受伤而出现淤青，那么你应该联系你的医生或华法林服务以监测你的 INR。

腹泻：—华法林会引起腹泻但通常停药后就会停止。如出现这种情况，可考虑使用其它血液稀释药物。

紫趾综合症：—一种很少见的并发症，可能会发生在华法林治疗早期（通常 3-8 周内）。有人认为这是由于一些小的胆固醇沉积物变得松散后沿血流到达足部皮肤的血管，从而导致出现青紫色，可能还会疼痛。典型的会影响大脚趾，但也会影响足部的其他部位，包括足底。紫趾综合症的发生可能需停用华法林。

Author: Dr Matthew Fay, GP
Author: Dr Wenling Liu, EP
Endorsed by: Professor A John Camm, EP
Mrs Jayne Mudd, Arrhythmia Nurse Specialist