

## 药物心脏复律

有几种抗心律失常药物可用于治疗心房纤颤以恢复窦性节律。氟卡胺、索他洛尔、伊布利特（英国未上市）以及胺碘酮都可以选择。如果要进行药物心脏复律，无需进行麻醉或镇静剂。药物注射通常在10分钟到1个小时的时间内进行（根据所选药物的不同而不同）。

药物心脏复律应在连续的心电图监护下进行，一秒不差地记录下所有的心电图。通常情况下，心律不齐会在注射药物后数分钟或最多不超过1-2小时内终止。用药后，通常会继续进行心电图监护，短至数分钟，长至数小时，以确信任何不正常的节律（也可能是危重的）都能很快被检测出来，并给予及时治疗。当情况稳定之后，患者就可以回家了。如果患者心房纤颤没有被转为正常的窦性心律，则会和病人讨论换一个治疗方案。

使用药物进行心脏复律的原则与心脏电复律的原则相同。

通过口服抗心律失常药物可以在心房纤颤发作早期奏效。但是，使用常规治疗剂量的药物通常需要耗时几天或几个星期。胺碘酮是最为有效的药物，当然，对一些患者而言，索他洛尔以及诸如氟卡胺和心律平一类的药物也同样有效。服用超过正常剂量的抗心律失常药物通常有更高的复转成功率，但这必须在医院进行—用药效果和安全性都有保证。

Author: Dr Matthew Fay, GP  
Author: Dr Wenling Liu, EP  
Endorsed by: Professor A John Camm, EP  
Mrs Jayne Mudd, Arrhythmia Nurse Specialist