



# Conocer la diferencia

## La Resucitación Cardiopulmonar Precoz (RCP)

La Resucitación Cardiopulmonar Precoz (RCP) y el uso de un Desfibrilador Externo Automático (DEA) pueden hacer una diferencia dramática en la sobrevivencia de los pacientes que tienen un Paro Cardíaco. La Muerte Súbita Cardíaca (MSC) es causada por un ritmo cardíaco anormal resultante de un problema en el sistema eléctrico del corazón. El trastorno del ritmo que más comúnmente determina una MSC es la Fibrilación Ventricular (FV). Durante la FV el corazón late rápido y de forma descoordinada, no cumpliendo su función de hacer circular la sangre por el cuerpo. Cada minuto luego de una MSC las posibilidades de sobrevivencia disminuyen 7-10%. Tomar medidas inmediatas para prevenir la muerte es vital en un Paro Cardíaco.

## Asegurando la Cadena de Sobrevivencia



Llamar emergencia



RCP precoz



Desfibrilación precoz



Cuidados Avanzados Precoz

La Sobrevivencia de una MSC depende de una serie de hechos encadenados que se denominan Cadena de Sobrevivencia:

1. Llamar emergencia.
2. Iniciar RCP.
3. Desfibrilación Precoz: Localizar y usar un DEA lo antes posible
4. Brindar un cuidado avanzado profesional precozmente.

La rápida participación del testigo es vital en los 3 primeros eslabones de la Cadena.

## RCP precoz

Debe hacerse RCP a todo aquel que pierde el conocimiento, no responde y no respira. RCP implica hacer compresiones en el tórax y respiración cuando alguien sufre un Paro Cardíaco. El corazón trabaja como una bomba con estas compresiones impulsando la sangre hacia el cuerpo hasta que el equipo de emergencia llega. El apoyo a la respiración ayuda a enviar oxígeno a la sangre pero debe hacerse solamente si la persona sabe como hacerlo y desea hacerlo. La RCP es esencial para ganar tiempo antes que el corazón pueda ser reiniciado con un desfibrilador.

## Desfibrilación precoz

Un DEA es un aparato portátil que puede automáticamente dar un choque eléctrico al corazón y reiniciar el ritmo normal antes que llegue el servicio de emergencia. Una vez activado, el DEA guía al usuario en cada paso del proceso de desfibrilación con indicaciones verbales y visuales.

### Quién puede usar un DEA?

Cualquiera! Usar un DEA es fácil y no puede causar ningún daño cuando se siguen las instrucciones. Las Guías del Consejo de Resucitación aconsejan que un DEA puede ser usado en forma segura y efectiva sin entrenamiento previo y por tanto su uso no debe restringirse a rescatadores entrenados. Los DEAs analizan el ritmo del corazón y solo darán un choque si es necesario y nadie está en peligro. Esto significa que cualquiera puede usar en forma segura un DEA sabiendo que solo podrá ayudar. Todos deberíamos familiarizarnos con un DEA y en como funciona.

### Como la RCP y un DEA pueden hacer una diferencia?

La Desfibrilación Precoz usando un DEA es la única manera de reestablecer el ritmo natural del corazón luego de un paro cardíaco. La RCP es necesaria para mantener el paciente vivo hasta que el ritmo es restablecido. Es esencial que los DEAs estén accesibles para que cualquiera pueda disponer de este equipamiento salvador de vidas a cualquier hora del día.



[www.heartsandgoals.org](http://www.heartsandgoals.org)  
[www.aa-international.org](http://www.aa-international.org)



# Hacer una diferencia

Si alguien colapsa siga estos simples pasos.....

- 1** PELIGRO: Cerciórese que el lugar es seguro antes de aproximarse al paciente. Si no es seguro o Ud. no tiene certeza de ello, llame a la emergencia y espere que llegue la ayuda.
- 2** RESPUESTA: Confirma que el paciente no responde. Trate de hablar con él y sacúdale los hombros.
- 3** GRITE: Si el paciente no responde, grite pidiendo ayuda, llame a la emergencia y pida por un DEA.
- 4** RESPIRACIÓN: Mire, escuche y sienta par aver si el paciente respire. Asegúrese que la vía aérea está permeable.
- 5** RCP: Si el paciente no está respirando inicie RCP.
- 6** DESFIBRILACION: Cuando tenga el DEA siga las instrucciones hasta que llegue el servicio de emergencia.

Sin intervención precoz = sobrevida 5%

Solo RCP = sobrevida 9%

Desfibrilación precoz+ RCP = sobrevida 50%

## Cómo usar un desfibrilador



Encender DEA.



Exponga pecho quitando la ropa, cortar con tijeras si es necesario.



Retire la cobertura de los parches y coloquelos directamente sobre la piel en la ubicación que se indica en la figura.



Siga las indicaciones de voz hasta que el servicio de emergencia llegue.

[www.aa-international.org](http://www.aa-international.org) +44 (0) 1789 450 787

1 - Temprana se define como menos de tres minutos del colapso

2 - Las tasas de supervivencia del 74% y superior han sido grabadas por algunos estudios de la primera desfibrilación DEA