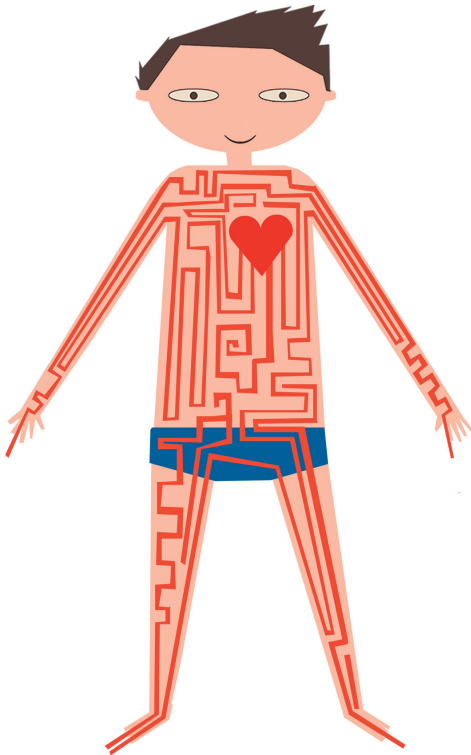


Cómo Funciona Mi Corazón

Tu corazón



Tu corazón es muy especial! Hace que tu sangre circule por todo el cuerpo y por los pulmones. Está dentro de tu cuerpo, pero para sentirlo trabajando solo tienes que poner tu mano en la parte izquierda de tu pecho; ¿puedes sentirlo latir?

Trabaja continuamente, incluso cuando estás dormido. ¿Sabías que tu corazón late 100.000 veces al día?

Tu ritmo cardíaco

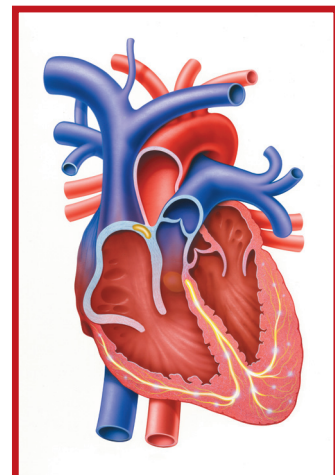
Tu ritmo cardíaco es el número de veces que tu corazón late por minuto. Ésta cambia dependiendo de lo que estés haciendo. Si estás mirando televisión o descansando, tu frecuencia cardíaca será más lenta. Si estás corriendo, jugando o si te emocionas, tu frecuencia cardíaca será más rápida.

Cómo funciona tu corazón

Tu corazón es un músculo que bombea sangre hacia todas las partes de tu cuerpo. El produce su propia electricidad para hacer que el músculo funcione.

Tu corazón bombea cuando se contrae y se relaja. Cuando se relaja se llena de sangre y cuando se contrae empuja o bombea la sangre hacia afuera.

Tu corazón tiene dos cavidades en la mitad superior, la aurícula y dos en la mitad inferior, los ventrículos.



Cada lado de tu corazón tiene una tarea diferente para realizar. La parte derecha de tu corazón bombea la sangre a través de los pulmones para que pueda tomar el oxígeno del aire. Luego la parte izquierda del corazón bombea ésta sangre a todo el cuerpo, el cerebro y los músculos para que ellos puedan usar el oxígeno que él transporta. La sangre después vuelve a la parte derecha del corazón para realizar todo esto de nuevo.

Cosas que podrían salir mal

A veces las señales eléctricas en el corazón pueden fallar y esto puede causar que alguien tenga un latido inusual. Éste puede latir muy rápido, muy lento o de forma irregular. Ésto se llama arritmia o desorden del ritmo cardíaco.

Si tienes arritmia te puedes sentir mareado, cansado, falta de aire, aturdido, débil o en algunos casos puedes sentir tu pecho agitado o con dolores. Éstas sensaciones no son muy agradables pero hay formas de aliviarte.



Solucionalo



Si alguien tiene arritmia necesita hacerle una visita al medico para que el tipo de arritmia pueda ser diagnosticado. Algunas arritmias no necesitan ningún tipo de tratamiento, pero en algunos casos los medicamentos pueden ayudar, o pueden sugerirse máquinas especiales o artefactos cardíacos para ayudarte a sentirte mucho mejor.

Tu corazón es muy especial y deberías cuidarlo siempre.

Por mayor información contacte a The Heart Rhythm Charity