

Synkope under graviditet

Planlagt graviditet

Det anbefales at pasienter som bruker tablett Midodrine skal slutte med denne medisineren før man planlegger graviditet. Hvis du blir gravid skal du slutte med medisineren så raskt som mulig. Mange gravide opplever en betraktelig bedring av sine symptomer under graviditeten, dette da blodtrykket normalt øker.

Hvordan vil vasovagal synkope påvirke graviditeten?

Det finnes ingen medisinske bevis for at en vasovagal synkope (VVS) kan skade ditt foster. En studie av gravide kvinner resulterte i at VVS ikke skal virke avskrekkende i en graviditet. Alle pasientene i denne studie fullførte sitt svangerskap normalt.

Håndtering av synkope under graviditet.

Oppmerksomheten her legges til ikke medikamentell behandling av VVS under graviditet, uten om selvhjelpstiltak. Eksempel på tiltak er øket væske inntak, aktive mot-trykks manøvre når symptomene på blodtrykksfall kommer, samt om mulig unngå de situasjoner som kan starte dine symptomer. Bruk av lange støtte strømpes anbefales. Informer din jordemor om din diagnose.

Hvis du får symptomer og det er mulig for deg å legge deg ned, så gjør du dette. Etter graviditets uke 20 bør du ligge litt over på venstre side for å unngå 'supine hypotensiv syndrom', som forårsakes av at fostret og livmoren trykker på de store blodårene i magen.

En pute eller lignende under den høyre delen av setet kan gjøre det lettere for deg å innta riktig posisjon mens du ligger ned.

Før fødsel bør du diskutere med barselklinikken om hvilken type bedøvelse som er aktuell for deg og eventuelle andre forberedelser.

Er komplikasjoner vanligere hos pasienter med VVS?

Det finnes ingen medisinske bevis på at VVS øker sannsynligheten for spontan abort eller komplikasjoner.

Er en normal fødsel mulig for pasienter med besvimelser(synkope)?

Det finnes ikke ett enkelt svar på dette spørsmålet. Det er mange faktorer som kan påvirke det, som andre sykdommer og hvilket tilbud som din fødeavdeling har. Beslutningen bør tas felles med deg, din fastlege og fødeklinikk.

Hvordan vil VVS påvirke din fødsel?

Selve fødselen kan forårsake en besvimelse. Smerte, å se blod, sprøyter, kanyler og blodtap kan utløse en besvimelse. Du bør helst ikke ligge flat på ryggen. Ved å ligge på ryggen kan blodtrykket falle. Dette skjer i ca. 10 % av graviditetene.

Blodtrykksfallet forårsakes av at de store blodkarene i magen presses sammen av livmor og foster. Resultatet blir at blodstrømmen fra kroppen tilbake til hjertet minsker. Dette fenomenet oppstår fra midten til sent i graviditeten og kan forhindres ved at du ligger litt over på venstre side.

Kan VVS forårsake skader på min baby?

Det finnes ikke noen negative konsekvenser under fødsel for din baby ved VVS. Det er viktig at jordmor og fødselslege er informert om dine besvimelser. De kan da forberede seg på at det kan skje. Det finnes på stars, egne informasjons ark om vasovagal besvimelse (synkope) og POTS.

Hvilken smertelindring kan jeg få?

Det er ett viktig spørsmål, som må diskuteres mellom deg, jordmor, fødsellegen og anestesilege. Denne diskusjon bør tas tidlig i svangerskapet. STARS har ett eget informasjons skjema til anestesi leger og tannleger. Dette finnes foreløpig kun på engelsk www.stars.org.uk. Be leger og jordmor lese dette skjemaet.

Det er klarlagt at en epidural bedøvelse kan forårsake ett blodtrykksfall, som kan utløse en besvimelse hos en pasient med VVS/ POTS. Anestesi legen er vant til slike situasjoner hvis du besvimer. Du kan informere anestesilegen om dine besvimelser når han kommer for sikkerhets skyld, men det bør være avklart på forhånd.

Konklusjon er, Vasovagal synkope og POTS er ikke ett hinder for smertelindring under fødsel. Alle former av smertelindring kan brukes.

Kan VVS påvirke min tilstand etter fødselen?

De første dagene etter fødselen kan du være litt mer utsatt for besvimelser. Det er viktig med væske tilførsel og å fortsette med tiltakene som er beskrevet over. Prøv å hvile når din baby hviler.

Er fødsel depresjon vanligere hos pasienter med besvimelser?

Det finnes ingen medisinske bevis at pasienter med VVS og POTS oftere rammes av fødsel - depresjoner.

Er VVS arvelig?

Synkope kan være arvelig. Noen ganger kan problemer med besvimelser hoppe over en generasjon. Hos søsken kan besvimelser finnes i større eller mindre grad.

Konklusjon

Hvis en kvinne ønsker å føde ett barn, så er ikke vasovagal besvimelse (synkope) og POTS ett hinder for en graviditet.

OOversatt fra Engelsk av Sykepleier CRM Mats Åhrstrøm
Faglig gransket av Dr. Maria L. Omstad
Synkope poliklinikken, Sykehuset Østfold

Author:
Dr Nigel Stout, Consultant Geriatrician

Reviewed by:
STARS Medical Advisory Committee