

Fibrilatia atriala

Fibrilatia atriala este o anomalie a ritmului inimii (aritmie). Ea priveste camerele superioare ale inimii, atriile, care bat neregulat. Cum atriile sunt cele care dicteaza ritmul normal al inimii (sinusal), aceasta inseamna ca pulsul va deveni neregulat.

Fibrilatia atriala este cea mai frecventa forma de aritmie, afectand fiecare 4 din 100 de persoane de peste 65 ani. Pacientul poate sa nu simta nimic atunci cand ritmul inimii trece de la normal la fibrilatie atriala, astfel incat deseori fibrilatia atriala este depistata de medic cand este consultat pentru alte probleme.

Totusi, unii pacienti pot avea palpitatii (sunt capabili sa simta frecventa mare a inimii), sufocare sau durere de piept.

La unii pacienti la care apare fibrilatia atriala, acesta se poate opri spontan (se revine la ritmul normal) dupa o perioada scurta de timp. La altii exista o alternanta intre cele doua ritmuri. Aceasta se numeste fibrilatie atriala paroxistica.

Exista mai multe cauze pentru fibrilatia atriala. Acesta include boli de plamani cum este bronsita cronica sau pneumonia, boli ale valvelor inimii, hipertensiunea arteriala, insuficienta cardiaca, hipertiroidia sau excesul de alcool. Acestea nu sunt singurele cauze ale fibrilatiei atriale, iar la unele persoane nu se deceleaza o cauza clara.

Fibrilatia atriala poate sa creasca riscul de accident vascular cerebral (atac cerebral), deoarece ritmul neregulat face sangele sa stagneze, favorizand formarea de mici cheaguri, acestea sunt transportate spre vasele mici de sange din creier, le blocheaza si produc atacul cerebral. Doctorul dumneavoastra evalueaza risul de atac cerebral si, pentru a scadea acest risc va decide daca este cazul sa luati aspirina sau un medicament de "subtiere" a sangelui.

Exista mai multe moduri de a trata fibrilatia atriala, acestea putand fi grupate in doua categorii.

- ♥ Unii pacienti au nevoie de medicamente care sa controleze frecventa inimii. Acestea scad viteza pulsului.
- ♥ Pentru alti pacienti este necesar controlul ritmului si se fac incercari de a restabili ritmul normal sinusal. Aceasta metoda se numeste "cardioversie" si poate fi realizata cu medicamente sau cu un soc electric.
- ♥ info@afa-international.org
- ♥ www.afa-international.org